

MyHEALTH Portal

MyHEALTH Portal is one of the components in the Ministry of Health's ICT projects developed under Malaysia Multimedia Super Corridor (MSC) Flagship

- ◆ Provides online health information for Malaysians
- ◆ A comprehensive, reliable, accurate and latest source that include aspect of prevention, treatment and rehabilitation developed by local health and medical expert

Objectives

- ◆ To empower Malaysians to take responsibility for their health
- ◆ To equip Malaysians with knowledge, understanding and skills to enable them to make decisions for health
- ◆ To encourage participation and involvement of Malaysians in managing their health
- ◆ To encourage Malaysians to undertake health risk assessment

Services

- ◆ **Health information** - Provides health information by eight categories: Kids, Teenagers, Adults, Elderly, Nutrition, Medication, Oral Health and Mental Health
- ◆ **Health Risk Assessment (HRA)** - Provides an opportunity for Malaysians to undertake HRA and to receive advice on health management
- ◆ **Health Services Directory** - Provides information on hospitals, clinics, government, non-government and private health institutions and healthcare facilities



- ◆ **Social Media** - Dissemination of health information through MyHealth's Facebook, Twitter, Instagram and YouTube
- ◆ **Health Activities** - Information on health activities carried out to encourage public participation
- ◆ **Health Alerts** - Dissemination of prompt and accurate health information during outbreaks
- ◆ **Health Games** - Provides platform for online interactive educational health games
- ◆ **Health Quiz** - Offers opportunity for Malaysians to test their knowledge on selected health topics
- ◆ **Frequently Asked Questions (FAQ)** - Exhibits answers by expert to list FAQs
- ◆ **Online Poll** - Provides an opportunity for Malaysians to have their say on local health issues
- ◆ **Mobile App (MyHEALTH App)** - Contains various forms of FAQs, health risk assesment and ask the expert services which can be downloaded for free.
- ◆ **MyHEALTH Mobile** - Allow users to surf MyHealth portal through smart phones and mobile devices



Portal MyHEALTH

www.myhealth.gov.my



myhealthkkm



Mobile Application

Ingat Sihat,
Ingat MyHEALTH



Diterbitkan oleh :
Bahagian Pendidikan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia
KKM/ BM/BI/200,000/2016
www.infosihat.gov.my | www.myhealth.gov.my



Portal MyHEALTH

Portal MyHEALTH merupakan salah satu komponen projek ICT Kementerian Kesihatan Malaysia yang dibangunkan di bawah projek Aplikasi Perdana MSC Malaysia

- ◆ Menyediakan maklumat kesihatan atas talian untuk rakyat
- ◆ Merupakan sumber maklumat kesihatan yang komprehensif, boleh dipercayai, tepat dan terkini merangkumi aspek pencegahan, rawatan dan pemulihan yang dibangunkan oleh pakar kesihatan dan perubatan tempatan

Perkhidmatan

- ◆ **Info Kesihatan** - Menyediakan maklumat kesihatan berdasarkan lapan kategori: Bayi dan Kanak-Kanak, Remaja, Dewasa, Warga Emas, Pemakanan, Ubat dan Anda, Kesihatan Pergigian dan Kesihatan Mental
- ◆ **Penilaian Risiko Kesihatan** - Membolehkan rakyat menilai risiko terhadap kesihatan diri dan memperoleh panduan untuk menanganinya
- ◆ **Direktori Kesihatan** - Membantu rakyat mendapatkan maklumat tentang fasiliti penjagaan kesihatan di sektor kerajaan, badan bukan kerajaan dan swasta
- ◆ **Media Sosial** - Membuat hebahan maklumat kesihatan melalui *Facebook*, *Twitter* dan *YouTube* MyHEALTH
- ◆ **Aktiviti Kesihatan** - Memaparkan aktiviti berkaitan kesihatan di peringkat komuniti untuk disertai oleh rakyat

Objektif

- ◆ Memperkasa rakyat supaya mengambil tanggungjawab terhadap kesihatan mereka
- ◆ Melengkapkan rakyat dengan pengetahuan, kefahaman dan kemahiran bagi membolehkan mereka membuat keputusan demi kesihatan
- ◆ Menggalakkan penyertaan dan penglibatan rakyat dalam penjagaan kesihatan mereka
- ◆ Mendorong rakyat supaya menilai risiko kesihatan diri sendiri



- ◆ **Amaran Kesihatan** - Memaklumkan kepada rakyat tentang kejadian wabak dan tindakan yang perlu diambil untuk menanganinya
- ◆ **Permainan Kesihatan** - Menyediakan permainan berkaitan kesihatan secara interaktif untuk tujuan pembelajaran
- ◆ **Kuiz Kesihatan** - Menyediakan peluang untuk rakyat menguji minda tentang kesihatan
- ◆ **Soalan Lazim** - Memaparkan soalan-soalan berkaitan kesihatan yang sering disoal beserta jawapan yang disediakan oleh pakar
- ◆ **Undian Atas Talian** - Memberi peluang kepada rakyat menyertai undian tentang isu-isu kesihatan terpilih
- ◆ **MyHEALTH Apps** - Mengandungi pelbagai bentuk soalan lazim, penilaian risiko kesihatan dan perkhidmatan tanya pakar yang boleh dimuat turun secara percuma
- ◆ **MyHEALTH Mobile** - Memudahkan pengguna untuk melayari Portal MyHEALTH melalui telefon pintar dan peranti mudah alih

